

## **Programa de Seguridad Peatonal *Straight Talk - Smart Walk* Consejos de Seguridad Peatonal para Personas en la Tercera Edad**

Caminar es una gran manera de acceder a distintos sitios o de disfrutar del sol de California. A medida que usted envejece, puede que confíe más en caminar que en conducir un vehículo. ¡Recuerde estar atento! Al estar en la tercera edad, usted corre un mayor riesgo de convertirse en una víctima de un accidente de tránsito peatonal. Con sólo seguir unos pocos consejos de seguridad puede evitar una tragedia. El caminar debe ser una actividad segura y agradable.

### **Estadísticas sobre accidentes peatonales:**

- Durante 2002, 64 personas en la tercera edad perdieron la vida y 301 fueron hospitalizadas por accidentes peatonales ocurridos en el Condado de Los Ángeles.
- En 2002, el índice de muerte de peatones en la tercera edad fue de 3,21 cada 100.000 habitantes, el más alto de cualquier grupo por edad.
- California no ha tenido ni un solo día sin una fatalidad causada por un accidente de tránsito desde el 12 de septiembre de 2000.
- En California pierden la vida 2 peatones cada día.
- En promedio, cada 109 minutos un peatón muere en un accidente de tránsito.

**¡Para estar seguro, reconsidere sus hábitos peatonales!**

**vea y déjese ver**

- Deténgase, gire, mire y oiga a los vehículos que se acercan.
- En las intersecciones, presione el botón para peatones. Este botón le asegura el tiempo necesario para cruzar la calle.
- ¡Manténgase alerta! Los vehículos pueden estar acercándose más rápido de lo que usted supone.
- Vista ropa de colores claros y/o de materiales reflectores de la luz. Esto hace que los conductores lo vean más fácilmente.
- Mientras camina, no haga movimientos rápidos y súbitos. Facilite el accionar de los conductores a su alrededor actuando de modo predecible.



Para más información acerca de seguridad peatonal, por favor llame a la Línea Directa de ***Straight Talk - Smart Walk*** al 626-300-4854 ó visite [www.ladpw.org](http://www.ladpw.org)

## Consejos de seguridad adicionales a tener en cuenta:



- No camine solo. Invite a un amigo a caminar junto a usted.
- Utilice siempre la senda peatonal. Recuerde caminar sobre las líneas pintadas.
- Mire a los conductores a los ojos para asegurarse que ellos lo vean a usted.
- Respete las señales peatonales intermitentes de "Walk/Don't Walk" (Caminar/No Caminar). Aléjese del borde de la banqueta mientras espera la señal de "Caminar".
- Camine por la banqueta siempre que sea posible.
- Espere a que los vehículos se detengan totalmente.
- ¡Conozca su capacidad para caminar! ¿Podrá cruzar esa intersección a tiempo?
- Lleve siempre un documento de identificación personal, y considere llevar un teléfono celular encendido, listo para usar cuando camina.
- Lleve una linterna para las zonas oscuras y la noche. Esté alerta de los vehículos que pasan con el semáforo en rojo.
- Sea muy cuidadoso en condiciones climáticas desfavorables y, de ser posible, evite caminar en dichas condiciones.
- Preste atención a los vehículos con luces de reversa encendidas. Tenga cuidado cuando camina cerca de carros estacionados, entradas y salidas de vehículos, y callejones.

**use sus ojos.  
pueden salvar su vida.**



Para más información acerca de seguridad peatonal, por favor llame a la Línea Directa de **Straight Talk - Smart Walk** al 626-300-4854 ó visite [www.ladpw.org](http://www.ladpw.org)